

TuS Jevenstedt - Sparte Fitness, Gesundheitssport und Kinderturnen				
Abteilungsleiterin Silke Rohwer		<a href="http://www.tus-jevenstedt.de">www.tus-jevenstedt.de</a>		
Tel.:04337 371	Alter	Trainingszeiten	Ansprechpartner	
<b>Eltern/Kindturnen</b> in der <b>großen</b> Halle	12- 36 Monate	Die. 16:15-17:30 Uhr	Susanne	04337/ 913503
Lizenz Übungsleiterin C: Kinderturnen	3 - 5 Jahre	Die. 15:00-16:15 Uhr	Wulff	
<b>Kinderturnen</b> in der <b>großen</b> Halle	5 - 7 Jahre	Mo. 15:00-16:00 Uhr	Ann-Katrin	04337/ 913505
Lizenz Übungsleiterin C: Kinderturnen	ab 8 Jahren	Mo. 16:00-17:00 Uhr	Wagner,	
Helferin beim Kinderturnen			Susanne Priem	
<b>Ganzkörperkräftigung</b> in der <b>kleinen</b> Halle	für Damen			
Lizenz Übungsleiterin C: Gymnastik / Tanz		Die. 20:00-21:00 Uhr	Maike Neben	04337 / 92900
Lizenz Übungsleiterin B: Herz-Kreislauf- Training und Haltung und Bewegung,				
<b>Nordic - Walking</b>	gemischte			
Nordic - Walking Trainerausbilderin	Erwachsene	nach Absprache	Maike Neben	04337 / 92900
Treffpunkt: Meiereistr. 4	Teilnehmer			
<b>Fitnessstraining</b> in der <b>großen</b> Halle	gemischte	Do. 20:00-21:00 Uhr	Melanie	04337 / 919622
<b>mit und ohne Step</b>	Erwachsene		Hasselmann	
Lizenz Übungsleiterin <b>B</b> Fitness	Teilnehmer			
<b>Präv. Ausdauertraining</b> in der <b>großen</b> Halle	gemischte	Nov.- März	Silke Rohwer	04337 / 371
Lizenz Übungsleiterin B: Sport in der	Erwachsene	Die. 19:00-20:00 Uhr		
Prävention - Gesundheitsförderung im	Teilnehmer	April- Okt.		
Kinderturnen und Herz-Kreislauf-Training		Mo. 18:30-19:30 Uhr		
<b>Zumba ® Kids</b>		Mittwochs	Melanie	01525 3739026
Lizent Übungsleiterin		18:00-19:00 Uhr	Schlender	
<b>Zumba ® Fitness</b>	gemischte Teilneh-	Mittwochs	Melanie	01525 3739026
Lizenz Übungsleiterin	mer (ab 14 Jahren)	19:00-20:00 Uhr	Schlender	